



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.03.2008 [主，你在我生命中的計劃是什麼？]

「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們判斷罷！」

宗 4:19

今日聖言：

宗 4:13-21

詠 118

谷 16:9-15



Peter
released
from prison
by an angel
- Mansell
Collection

默想:

在香港的社會，對同一事件會有各種的意見、觀點和價值觀，往往人殊言殊，莫衷一是，我們應如何取捨呢？幸好，在關鍵的大是大非上，基督徒有聖經的訓導和教會的指引，讓我們可以從善避惡，以愛主愛人的最高標準作人生的言行準繩。如果我們願意坦誠撫心自問，天主的道路是清楚展現眼前的。問題在於我們的取捨：聽從天主而踏上正途，抑或聽從「世俗」而自尋歪路？我們知道與俗同流是不合理，但誘惑我們放棄追求真正豐盛生命而自甘就下的惡勢力非常頑強，非奮力對抗不能將其擊敗。

行動：讓我每天將伯多祿的質問懸於心中：「聽從世俗而不聽從天主，在天主前是否合理，你自己判斷罷！」